

あ

今こそ、
もっと
ニッポン！

っと！
日本 *NIPPON*

TAKE
FREE

ご自由に
お取りください

Vol. 2 Spring
2022

Produced by
att.JAPAN

Japan.
Endless
Discovery.



att-japan.net/

開放感抜群の絶景スポット探し！

千葉・南房総ひとり旅

東京・奥多摩プチトリップ

福岡のアイランドリゾート

志賀島サイクリング



千葉南房総ひとり癒やし旅

開放感抜群の絶景スポット探し!

東京から電車やバス、車で約1時間で着く、千葉県の南房総エリア。ここは、海あり、山あり、南国風景あり!

日常の疲れから気分転換をする場所として最適です。プチトリップで、リフレッシュしましょう♪



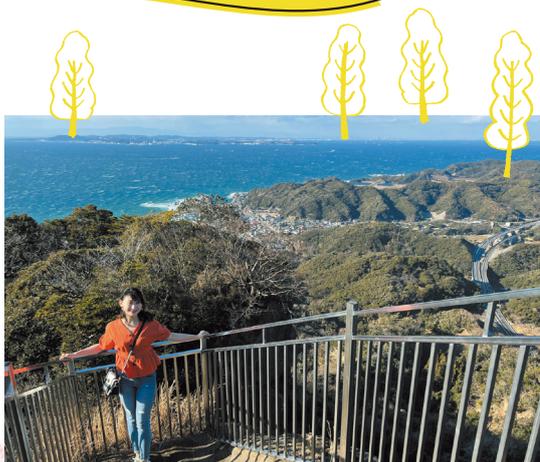
鋸山



提供・富津市観光協会

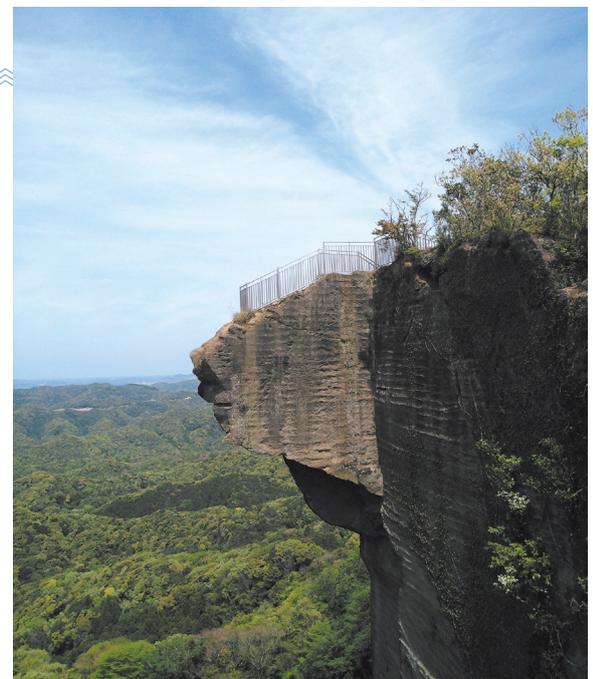
標高329メートル、江戸時代から石材採掘場として有名になった山です。今もギザギザな岩肌が露出している所や石切場の跡が山のあちこちに残っています。ハイキングコースとしても人気で、北側には息を呑む奇観や眺望、南側には多くの石仏のある日本寺など見どころが色々あります。山道を歩きますので、歩きやすい靴で行きましょう。山頂までは鋸山ロープウェイに乗ったり、車でも行くことができます。

鋸山の見どころ



1 地獄のぞき

急勾配の道を歩いて辿りつく絶景スポット。断崖から突き出たスリル感満点の展望台からは、東京湾や三浦半島、伊豆半島まで見渡せます!
足元は岩がゴツゴツしていて歩きにくいので、気を付けてくださいね。





2 百尺観音

石切り場の垂直の壁に彫られた高さ約30メートルの巨大な観音石像。6年をかけて、1966年に完成したそうです。陸・海・空の交通安全を守る本尊として信仰されています。



提供：富津市観光協会



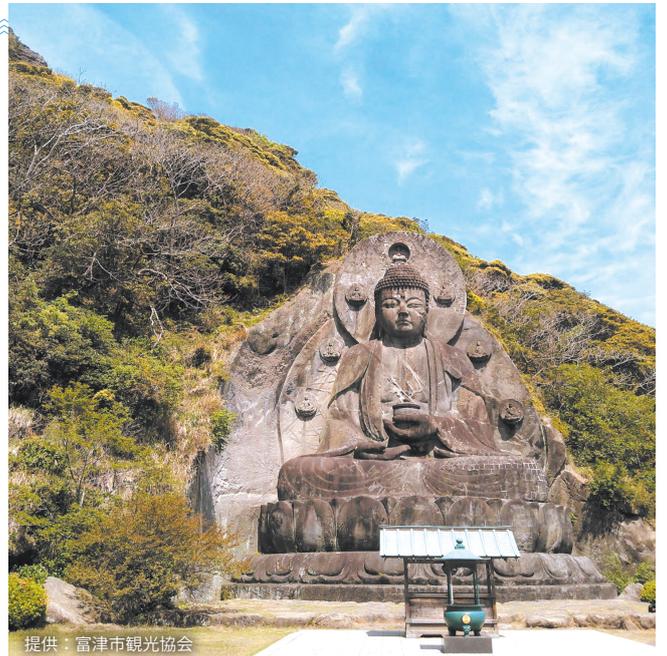
達磨のおみくじをゲット!

小さなお地藏さんが並び、可愛い!

3

日本寺大仏

高さ約31メートルにもなる日本最大規模の磨崖仏。正式名は薬師瑠璃光如来。もとは1783年頃に造られたものが自然崩壊し、1969年に修復されたそうです。



提供：富津市観光協会



風が気持ち良い!

全国でも珍しい木製の栈橋で、ノスタルジックな撮影スポットとして近年有名に。天気がいい時には、海の向こうに富士山も見えます。

岡本栈橋
(原岡栈橋)



展望デッキで東京湾の海上から大パノラマを楽しみ、リラックスした気分!

海ほたるPA

アクアラインの真ん中にある高速道路のパーキングエリア。5階建ての建物の中には、グルメやお土産ショップのほか、足湯、眺望のいい休憩スペースなどもあります。

とっておき! 南房総の味

ザ・フィッシュ

鮮魚市場とお土産市場に併設するレストラン。リゾートムードが漂う店内では、地魚料理やパスタなどの魚介料理がいただけます。海側が全面ガラス張り、窓の外には東京湾の美しい景色が広がります。



館山なぎさ食堂

複合施設「渚の駅」たてやまの2階にあるカフェ&レストラン。地元の新鮮を使った海鮮丼や定食、パスタ、ピザなどの和洋料理が楽しめます。テラスからは館山湾が目の前に広がり、開放的な気分を味わえます。



鋸南ビール

コシヒカリやレモンなど鋸南町の農産品を活かしたクラフトビール。スッキリと苦味の少ないものから、しっかりととした苦味の中に麦の甘さと香ばしさがあふれています。様々な種類を揃えています。



木村ピーナッツ

房総半島の気候は栽培に適していることから、千葉はピーナッツの生産量が全国1位。この直売所では、自ら栽培しているピーナッツをはじめ、常に20種類以上のピーナッツ商品が並びます。ピーナッツが傷つき旨味が逃げるのを防ぐため、すべて手作業で殻を剥くのが木村ピーナッツのこだわり！



ピーナッツソフトクリームはクリーミーで濃厚な味わい!



千葉には素敵なところがたくさんありますが、アニメの聖地もいくつかあります。次のページでは千葉市のアニメ聖地についてご紹介!

WEBで記事を読む
att-japan.net/
archives/12618



やはり俺の青春ラブコメはまちがっている。

の舞台

千葉市 -CHIBA CITY- 行こう!

TVアニメ「やはり俺の青春ラブコメはまちがっている。」シリーズ、略称「俺ガイル」は、渡航原作（小学館刊）の同名ライトノベルをアニメ化した作品で、ひねくれた高校生の青春を描いたラブコメディ。千葉市の各所が舞台で、「訪れてみたい日本のアニメ聖地88」にも認定されています。千葉市のシンボル、千葉都市モノレールも作中に登場。「俺ガイル」とコラボしたラッピング列車が運行しています（2022年3月末まで運行予定）。ラッピング車両内では、アニメの場面写真の展示やヒロイン2人のオリジナル車内アナウンス等を実施。モノレール千葉みなと駅、千葉駅、都賀駅、千城台駅ではオリジナルグッズも販売しています。



©渡航、小学館/やはりこの製作委員会はまちがっている。完



稲毛海浜公園



千葉ポートタワー



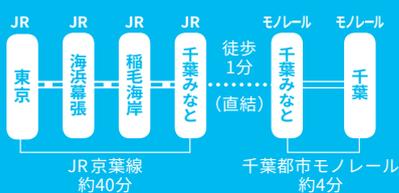
千葉都市モノレール

美浜区を中心に「稲毛海浜公園」「いなげの浜」や花火大会のエピソードに登場する「千葉ポートタワー」、千葉駅エリア、海浜幕張エリア等、市内の人気スポットが多く描かれています。



いなげの浜

千葉市への
アクセス
-ACCESS-



千葉市を
くわしく
-MORE-

千葉市の魅力を
さらに詳しく
ご紹介中!



奥多摩

プチトリップ



WEBで記事を読む
att-japan.net/
archives/15571



東京西部の多摩地域、とくに青梅駅から奥多摩駅を結ぶJR青梅線は別名「東京アドベンチャーライン」と呼ばれ、沿線は自然の宝庫！新宿駅から電車で1時間～1時間半で行ける、おすすめのスポットをご紹介します。



📍 沢井駅から徒歩5分

多摩川の渓流を眼下に眺める庭園「清流ガーデン澤乃井園」では、日本酒とともに、うどんやお蕎麦などの和食の軽食や、夏はかき氷なども楽しめます。敷地内には澤乃井の仕込水を使った自家製豆腐、ゆば料理の「ままごと屋」や、仕込水で淹れたコーヒーを提供する「CAFE雫」もあり、お酒が飲めない方でも清流が生んだ美味しさを堪能できるでしょう。

清酒「澤乃井」の銘柄で有名な、創業300年以上の歴史を持つ酒蔵。きれいな湧き水で日本酒を仕込んでいて、酒蔵内を見学することもできます（要事前予約）。様々な日本酒を1杯200円から試飲できる、きき酒処もおすすめです。きき酒用の御猪口をお土産に持ち帰ることができます。

小澤酒造 (澤乃井)



近くには、伝統的な櫛やかんざしのコレクションを展示する「櫛やかんざし美術館」があり、4000点にのぼる美しい細工が凝らされた作品を見られます。



行くなら今!

春から夏は絶好の奥多摩シーズン!

4月中旬～5月上旬

塩船観音寺のツツジ

河辺駅からバスで15分



4月上旬～下旬

奥多摩湖の桜

奥多摩駅からバスで15分



5～6月

御岳山ロックガーデンの新緑

ケーブルカー御岳山駅からハイキング



5～10月

多摩川のリバーアクティビティ

多摩川沿いの各地



近年は愛犬の健康を祈願しに訪れる人も多いそう。ペットのためのお守りもあります。

御嶽駅からバスで10分→滝本駅からケーブルカーで6分→御岳山駅から徒歩30分

武蔵御嶽神社

標高929mの御岳山は古くから霊山として信仰され、山頂には武蔵御嶽神社が鎮座しています。「大口真神」という厄難消除・魔除けの神様である日本狼を祀っており、「おいぬ様」として親しまれています。

御岳山は現在ではハイカーにも人気の山ですが、ケーブルカーで気軽に登ることもできます。山上には参拝者を受入れる宿、宿坊が20軒以上も点在しています。申し込めばお祓いや修行体験もできる宿坊があり、一般の旅行者も気軽に御岳山の文化に触れることができます。

Beer Cafe VERTERE



奥多摩駅から徒歩2分
洗練されたデザインのパール缶はお土産にも喜ばれそう!



源泉100%のお湯はアウトドアで疲れた体を癒すのに最適です。木々に囲まれ、川のせせらぎが聞こえる露天風呂でのんびりしましょう。

奥多摩駅から徒歩10分

築70年以上の古民家をリノベーションして造られたブルーパブ。ここで醸造されるビールは、奥多摩のきれいな湧き水と世界各地から仕入れたホップや麦芽を、自由な発想で掛け合わせることで生まれます。オレンジやパインのようなフルーティなものや、はちみつのアロマを感じるものなど、飲みやすいフレーバーが多いのも特徴。奥多摩でアウトドアや温泉を楽しんだ後に立ち寄りたいたスポットです。奥多摩駅の正面にはボトルショップがあり、缶ビールやTシャツなどのオリジナルグッズを販売しています。また、奥多摩駅2階のPort Okutamaでも生ビールを飲むことができますので、カフェが休みのときはこちらへ。

散策の後は!

奥多摩温泉もえぎの湯



博多駅からすぐ行けるアイランドリゾート！

志賀島 1周 サイクリング

九州・博多湾の北部に位置する、南北に3・5kmほどの小さな陸続きの島、志賀島。博多頭から船で渡れることも、車やバスで福岡市の中心部から約40分で行くことも可能で、自然豊かな絶景やアクティビティを楽しむことができる人気の観光スポットです。1周約10kmで道路の起伏も少ないため、心地よい潮風を感じながらサイクリングを楽しむのがおすすめです。

絶景を楽しもう！

志賀島でのサイクリングの一番の魅力は何と言っても、潮風を肌を感じながら海のそばを走り続けられること！景色を存分に楽しみながら走ることができます。島で一番標高が高い「潮見公園」にも立ち寄ってみれば、展望台から360度の絶景を見渡せます。

食を楽しもう！



また、古代中国より贈られた金印が発見されたとされる地「金印公園」の展望広場には金印のレプリカが展示されており、博多湾を背景に金印が浮かんでいるような景色が見られます。

志賀島を訪れたらぜひ食べたいのが、新鮮な海の幸。島の旅館や食堂では海鮮丼や名物のさざえ丼、雑貨店でもサザエのつぼ焼きなどを味わえます。志賀島の名物さざえ丼は、ふっくらとした志賀島産のさざえをワカメと海老と一緒に卵でとじた、磯の香りが広がる絶品のどんぶりです。

ポイント

道路の両側に自転車通行帯があるので、安心して走ることができるのも魅力です。自転車は左側走行のため、時計回りに島を一周すればずっと海側を走れます。自分の自転車を持ち込む方は、福岡市営渡船に乗せて運ぶことも可能ですが、自転車の乗船台数に限りがあるので、事前に問い合わせましょう。



写真提供：福岡市



レンタサイクルスポット

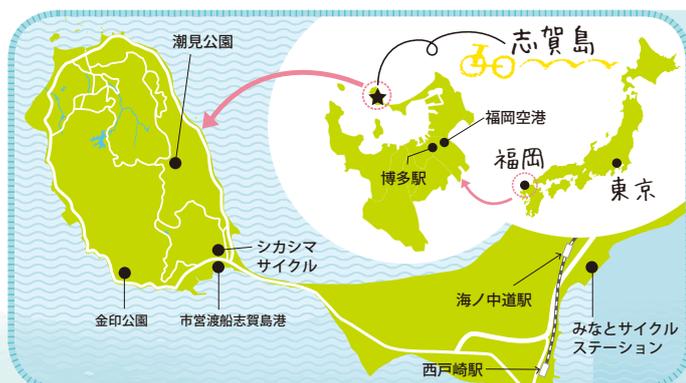
シカシマサイクル

志賀島の玄関口にあるレンタサイクル&カフェ。クロスバイクやマウンテンバイクなど、スポーツバイクを中心に取り揃えています。



みなとサイクルステーション

海の中道海浜公園内にあるサイクルステーション。たっぷりサイクリングを楽しみたい方はここでレンタルして、海沿いの公道を走り志賀島まで行ってみましょう。



WEBで記事を読む
<https://att-japan.net/archives/15554>





三朝温泉

身も心も癒すラドンの湯



WEBで記事を読む
att-japan.net/
archives/15467



写真上・下右: 温泉街の真ん中を流れる三徳川。夏にはカジカガエルの登んだ鳴き声とホテルの光が融合し、幻想的な光景が広がります。上流にかかる恋谷橋のカエル像は縁結びの像として親しまれており、撫でるとご縁を授かることができるかもしれません。下中央: 三徳川のほとりにある河原風呂は、24時間いつでも入ることができる無料の混浴露天風呂。地元の方たちにも人気で、三朝温泉のシンボルです。下左: 国宝に指定されている三徳山の投入堂は、日本一危険な場所にある国宝ともいわれています。切り立った崖にどのようにして建てられたのか、いまだ説明されていません。

アクセス

羽田空港→飛行機で1時間10分
→鳥取砂丘コナン空港
→リムジンバスで1時間

問い合わせ

三朝温泉観光協会
TEL: 0858-43-0431
URL: <https://misasansen.jp/>



編集者から

三朝ご当地グルメの汁なし
ラーメン「ラードン麺」。
もちもちの麺に豚骨醤油味の
タレがよく絡み、
お箸がとまりません。



鳥取県の中央に位置し、南の岡山県に隣接する内陸の町、三朝。三方を山にかこまれ、のどかな秀囲気につつまれたこの町には、西暦700年頃から山岳仏教の修行場であったと言われる三徳山が厳かにそびえ、まさに自然と歴史に溢れた温泉地です。この三徳山参詣とその拠点となる三朝温泉の歴史と文化は、「日本遺産」にも認定されています。温泉の始まりは12世紀の頃、ひとりの侍と白狼の伝説が由来といわれています。侍が老いた狼を弓で射ようとしたが思いとどまり見逃してあげました。その夜の夢に菩薩様が現れ、狼を助けたお礼にと温泉の場所を教えてくださいました。三朝温泉の起源となったその場所は「株湯」と呼ばれ、現在も公衆浴場としてだれでも入ることができます。三朝温泉は、三徳山に参拝する前に心身を清める場所でもあります。山岳信仰の考え方は、まづ温泉にゆっくり浸かり、観、聴、香、味、触、心の「六感」を癒す。そして翌朝三徳山に登り寺院に参拝することで、目、耳、鼻、舌、身、意という「六根」が清められるといわれています。

温泉の特徴は何といってもラジウム温泉。世界でもトップクラスのラドン含有量を誇ることで有名です。気化したラドンを吸うことで老化や生活習慣病の予防に役立つと言われており、また温泉は飲むこともできます。浸かる、吸う、飲むと、内と外から贅沢に温泉の効果を感じることができるでしょう。

三朝温泉は、その地名から、お湯に浸かり三たび朝を迎えるころには病が消えると言われていた。はるか昔から人々の心と体を癒し続ける三朝のお湯を、ぜひ堪能してみてくださいいかがでしょうか。

特典付きアンケート /

感想をお寄せください!

本誌をご覧くださり誠にありがとうございます。
今後のさらなる内容の充実のため、
ご感想・ご意見をお寄せいただくと幸いです。

アンケートにご回答いただいた方の中から
抽選で1名様に日本全国のご当地グッズを
プレゼントいたします。

詳しくはwebサイトをご覧ください!

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます
※アンケートにご記入いただいた個人情報は集計・分析・賞品発送の目的にのみ利用させていただきます



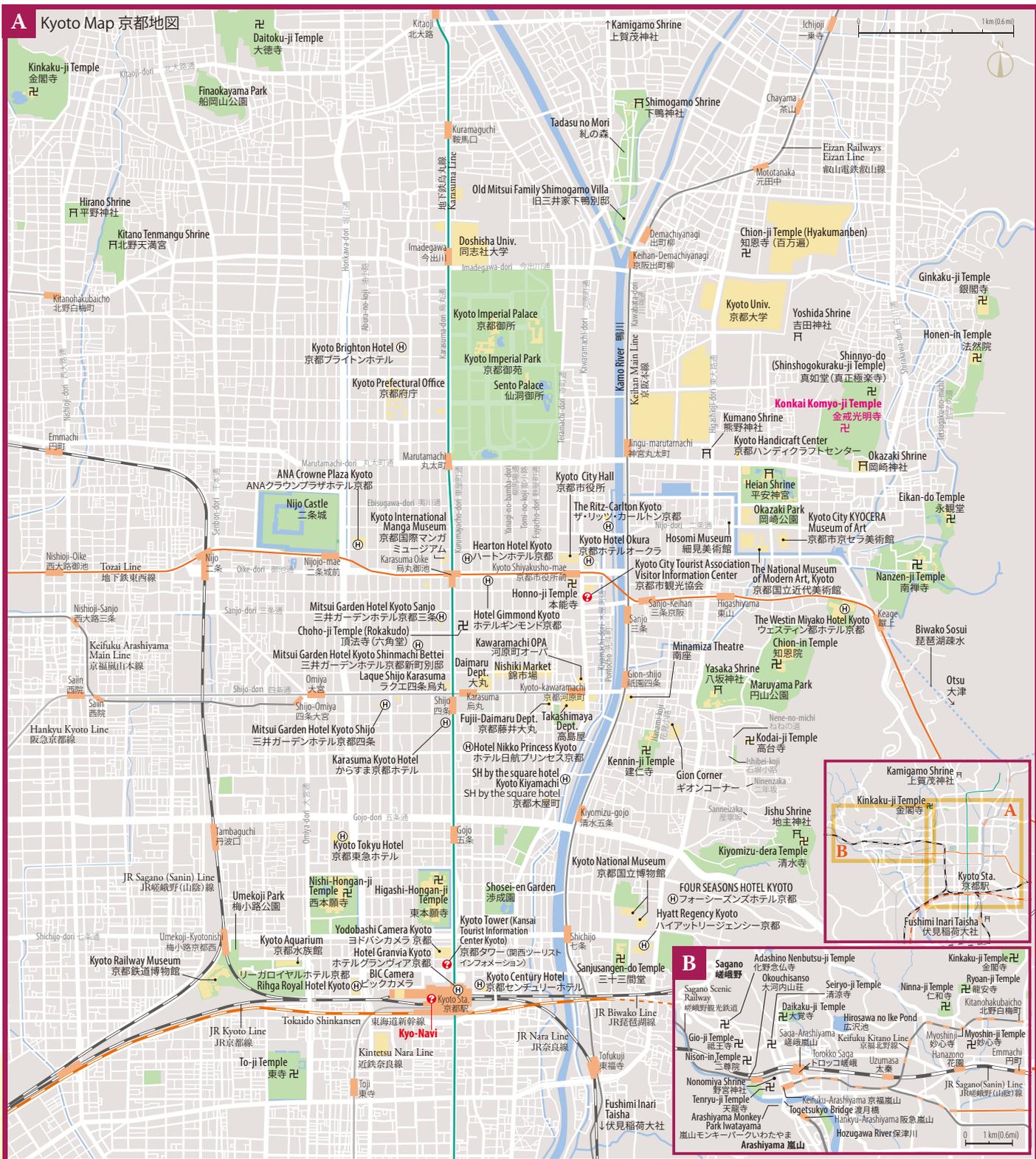
厳選いい宿
そろってます

att.Ryokan

<https://att-ryokan.net>

att.ryokan





個性的な花手水 金戒光明寺



神社やお寺で参拝前に手や口を洗い清める手水鉢に花を浮かべ、訪れる参拝客を楽しませてくれる「花手水」。「くろ谷さん」の愛称で親しまれる左京区の花手水では、色とりどりの花とともに、アヒルなどの人形が並ぶユニークな花手水が人気です。よく見るとアフロのような髪型の人形も。時期によって変わる美しい花のアレンジと、ひとつひとつ思いのこもった人形達に会いに、ぜひ訪れてみてください。

■左京区黒谷町121