

あ

今こそ、
もっと
ニッポン！

TAKE
FREE

ご自由に
お取りください

Vol. 6 Summer
2023

Produced by
att.JAPAN

Japan.
Endless
Discovery.



att-japan.net/

っと!

日本 *NIPPON*

懐かしくて新しい東京

清澄白河

ねぶた祭りの季節到来！

夏の函館・青森

熊本・阿蘇でサイクリング



写真提供：一般社団法人江東区観光協会

夏の北海道・函館と 青森周遊の旅

日本の北部にあたる北海道や青森は冬季のスノーアクティビティが有名ですが、雪のない季節も見所や面白い発見がたくさん！今回は北海道新幹線やフェリーで繋がり周遊も快適な北海道・函館と青森の見所やイベントをご紹介します。



画像提供：(公社)青森観光コンベンション協会

★ 青森ねぶた祭

8月
2～7日

日本を代表する祭りのひとつ。20数台の大型ねぶたが勇壮に練り歩き、囃子、跳人(ハネト)が一体となり青森の夏の夜を彩ります。ねぶたは物語などを題材に、支柱と針金、和紙でつくられ、描き手により彩られたねぶたは中に照明が入り、夜闇の中、幻想的に輝きます。

📍 JR青森駅から徒歩5分



8月
1～4,7日
土手町コース

★ 弘前ねぶたまつり

大小約80台の色鮮やかな扇型や人形型の灯籠が市内を練り歩きます。

8月
5,6日
駅前コース

📍 JR弘前駅から 徒歩15分

★ 五所川原立佞武多

函館港まつり



©Hakodate International Tourism and Convention Association

8月
月上旬

函館最大の夏祭り。期間中は市内全体が踊りやパレードなど様々なイベントで盛り上がり、祭りの初日には港に打ち上がる迫力満点の花火大会が行われます。



8月
4～8日

高さ23mもの巨大ねぶたが街を練り歩く様子は圧巻です。
📍 JR五所川原駅から徒歩5分

函館



北海道の主要都市のひとつで、南部に位置し、異国情緒あふれる街並みが特徴の函館市。坂が多く、映画やアニメの舞台として登場することも多い、独特な地形も見どころです。

① 函館山からの夜景



標高 334m から見下ろす函館の美しい夜景。函館山へは大型ロープウェイで簡単に登ることが可能です。山頂には 景色を一望できるレストラン等もあるので夜景を眺めながらロマンチックな食事もいいですね。

- 📍 函館市元町19-7
- 🚶 十字街駅（市電）から徒歩10分

② 乗馬体験 函館どさんこファーム



どさんこ馬は北海道産の、サラブレッドよりひと回り小さな、おっとりした性格の馬です。約30分のお散歩コースでは函館山と津軽海峡を一望できる草原までのんびりと向かうので、初心者でも気軽に挑戦できます。

- 📍 函館市東山町180-14
- 🚗 JR函館駅から車で約30分、函館空港から車で約15分

③ 重要文化財 旧函館区公会堂



1910年に竣工された木造建築の美しい洋館。中にある函館ハイカラ衣装館でドレスやタキシードを借りて、写真撮影をすることも可能。

- 📍 函館市元町11-13
- 🚶 公会堂前駅（函館バス）から徒歩3分

④ フラワーピクニックカフェ



「食べられるお花のケーキ」が楽しめるカフェ。カップケーキの上にもまるで生花のようなバタークリームの花が載ったフラワーケーキセットがおすすめ。ブランコ席など、店内の可愛いインテリアにも注目です。

- 📍 函館市元町7-9
- 🚶 末広町駅（市電）から徒歩5分



函館に行ったら食べてほしい!

函館B級グルメ&ソウルフード!



塩ラーメン

透き通ったスープにストレートの細麺が函館スタイル。あっさりしているのでスープまで飲み干せます。

ラッキーピエロのチャイチキ

全国ご当地バーガー日本一に輝き、海外の方からも人気の函館発のファーストフード店。名物のチャイニーズチキンバーガーをぜひ味わって!



WEBで記事を読む
att-japan.net/ja/
articles/683



⑤ 函館朝市 えきに市場



函館の海鮮や市場の雰囲気味わいたいならここ。新鮮な海産物や塩干物、農産物まで揃います。珍しいのが「元祖いか釣り堀」。いけすからイカを釣り上げる体験ができます。

- 📍 函館市若松町9-19
- 🚶 JR函館駅から徒歩1分

≡ 青森 ≡

東北地方の最北端に位置する青森県。景勝地や温泉はもちろん、夏はねぶた祭りなど派手でエネルギッシュな祭りが多く開催されます。特産品であるりんごはジュースやシードル、アップルパイなど様々な味わうことができます。



① 白神山地



白神山地
ビジターセンター

世界自然遺産に登録されてからちょうど30周年になる、青森県の南西部から秋田県北西部にまたがる山地。原始的なブナ林の森にはたくさんの貴重な植物のほか、多くの動物が生息しています。

- 📍 中津軽郡西目屋村大字田代字神田61-1 (白神山地ビジターセンター)
- 🚌 JR弘前駅からバスで55分

② 青森県津軽南田温泉ホテルアップルランド



りんごの名産地・津軽で、365日りんごを浮かべた温泉に浸かることができます。りんごには肌に良いとされる成分が多く含まれ、浴室にはほのかな甘酸っぱい香りが漂います。日帰り入浴も可能です。

- 📍 平川市町居南田166-3
- 🚌 JR弘前駅から無料送迎バスで20分 (宿泊のみ) 1日往復2便

③ 高山稲荷神社

境内には日本庭園が広がり、その間を縫うように高さ約2mの鳥居がずらりと並ぶ「千本鳥居」が有名。奥に進んだ先にある展望所からは全体を一望することができます。



- 📍 つがる市牛瀨町
- 🚌 高山神社入口 (弘南バス) 下車、タクシーで5分

④ A-FACTORY



2Fのテイスティングマシンでは飲み比べを楽しむことができます。(有料)



ガラス張りの工房で作られているのは県産りんごで作るシードルと、ノンアルコールアップルサイダー。タイミングがよければりんごの搾汁作業など職人の手仕事を見ることができます。

- 📍 青森市柳川1-4-2
- 🚌 JR青森駅から徒歩約1分

青森に行ったら食べてほしい!

青森B級グルメ&ソウルフード!

十和田バラ焼き

食材は玉ねぎと牛のバラ肉。青森産のりんごやニンニクが使われた醤油ベースのタレと絡めながら焼き、濃いめの味付けでご飯が進みます。



せんべい汁

鳥だし醤油味の鍋に野菜などの具材を入れ、青森の伝統食品であるせんべいを割り入れて煮込む鍋料理。地元の人からも愛される青森のソウルフードです。



WEBで記事を読む
att-japan.net/ja/
articles/684



⑤ 元祖 青森のつけ丼



まず食事券をで購し、券と具材を引き替えつつ自分だけの丼を作ることができるのが「のつけ丼」! 朝7時から開店しているので朝食として楽しむのもアリ。

- 📍 青森市古川1-11-16
- 🚌 JR青森駅から徒歩5分

豊かな海辺の町に湧き出る
7つの湯

鳥羽温泉郷



写真上: ほとんどの旅館・ホテルは海を望む温泉や露天風呂があります。湯巡りを楽しむのもいいですね。下左: 鳥羽・志摩では古くから素潜り漁をする女性「海女」が活躍してきました。名産である牡蠣や貝類を海に潜って採っています。下中央: 定番のマリンレジャーはもちろん、漁師さんと一緒に舟釣りができたり、貝殻を使ったアクセサリー作りなども体験できます。下右: 鳥羽駅から徒歩圏内に真珠店が建ち並んでいます。日常的に身につけやすい淡水真珠から、高級真珠まで幅広く販売されています。

アクセス

●中部国際空港→津エアポートライン(船)で45分→バスで約15分→津駅からJR東海 / 近鉄特急で約45分→鳥羽

●東京駅→新幹線で約1時間40分→名古屋→JR東海 / 近鉄特急で約1時間半→鳥羽

問い合わせ

鳥羽市観光協会
TEL: 0599-25-3019
URL: <http://www.toba.gr.jp/>



太平洋に面した三重県鳥羽市は全域が伊勢志摩国立公園に位置しています。海の絶景を楽しむほか、世界で初めて真珠の養殖を成功させた「ミキモト真珠島」をはじめとした真珠の生産でも知られています。鳥羽市内には、パールロードと呼ばれる鳥羽と志摩をつなぐ県道128号添いに7つの湯処が点在しています。鳥羽市の北端の小浜、南端の相差、そして離島の答志島まで、7エリアを総じて「鳥羽温泉郷(こう)」と呼ばれます。

鳥羽温泉郷には泉質の違う6つの湯があり、古い角質や汚れを落とし滑らかな肌してくれる「美肌の湯」と呼ばれるアルカリ性単純温泉や炭酸水素塩泉、そして保温・保湿効果が期待できる塩化物泉など、効能の異なる湯を選んで浸かることができます。日帰り温泉もたくさんあり、大体千円〜二千元ほどで利用できます。また、鳥羽は伊勢神宮や夫婦岩などの名所に近く、伊勢神宮参拝の前に温泉で身を清めるのもいいでしょう。

海辺の街での滞在で楽しみなのはやはり新鮮な海鮮料理ではないでしょうか? 三重県を代表する味覚、伊勢海老の他、鮑、サザエ、牡蠣などの貝類も豊富です。



編集者から

JR・近鉄鳥羽駅から徒歩10分の鳥羽水族館は、人魚伝説のモデルになったといわれるジュゴンを日本で唯一飼育している水族館です。かわいい仕草で大人気のラッコにも会えますよ!

WEBで記事を読む
att-japan.net/ja/articles/682



特典付きアンケート /

感想をお寄せください!

本誌をご覧くださり誠にありがとうございます。今後のさらなる内容の充実のため、ご感想・ご意見をお寄せいただくと幸いです。

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で1名様にご当地グッズをプレゼントいたします。

詳しくはwebサイトをご覧ください!

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます
※アンケートにご記入いただいた個人情報は集計・分析・賞品発送の目的にのみ利用させていただきます



Webでも
情報発信中!



日本旅遊指南

att.JAPAN

<https://att-japan.net/>

att.japan



日本語・英語・中国語(简体字・繁体字)・韓国語



清澄白河

清澄白河って、こんな街！

隅田川に近く複数の運河が流れる清澄白河は、江戸時代（1603〜1868）に材木産業の拠点として、その後も倉庫街として栄えました。1995年に東京都現代美術館がオープンすると、周辺にギャラリーが集まりアートの町に。さらに2015年に「ブルーボトルコーヒー」日本1号店が上陸し、コーヒー激戦区に。かつての倉庫は天井が高くアート展示やコーヒー焙煎にも適しており、リノベーションされ、カフェやギャラリーとなつて再び街を賑わせています。都の指定名勝・清澄庭園を中心に緑も多く、散策に最適なスポットです。



両国から2駅、押上(スカイツリー前)から3駅！



◀清澄庭園

写真提供:一般社団法人江東区観光協会

懐かしいまち・あたらしい魅力
下町情緒あふれる東京東部・深川エリアにありながら、近年では若者からの注目も集まっている清澄白河。その人気の秘密をご紹介します！

01

深川江戸資料館で江戸の暮らしを体験

江戸時代に関する展示に加え、小劇場なども備えた文化施設。展示室には、江戸時代末期の深川の町並みが実物大で再現されています。照明や音響で一日の移り変わりを表現した情景演出は臨場感たっぷり。



🕒 9:30〜17:00 (入館は16:30まで)
📌 第2・4月曜(祝日の場合は開館)、臨時休館、年末年始



町のどこかにいるネコ「実助」を探してみてください



02

深川資料館通り商店街を歩こう

約800メートルにわたって、新旧多様な約100店が建ち並ぶ商店街。名物店主がいる土産物屋や、東京名物・深川めしの名店など個性あふれる店が集まり、下町の賑わいを感じられます。



写真提供:一般社団法人江東区観光協会



▲東京名物・深川めし



▲土産物店「江戸みやげ屋 たかはし」の名物店主に会いに行こう♪

WEBで記事を読む
att-japan.net/ja/
articles/690/



03

Tuttoで
体にやさしい
スイーツを♡

2023年1月にオープンしたクラフトヴィーガンジェラート専門店。旬のフルーツやハーブをいかした多彩なメニューは、乳・卵・白砂糖を使用しないプラントベースの食材にこだわって作られています。スイーツを片手に水辺のまちを散策するのはいかが？



🕒 10:00~18:00
🗓️ 月曜(祝日の場合翌火曜)



04

fukadasoで、
心やすまる時間を
過ごそう

築60年のアパート兼倉庫をリノベーションした複合施設。1階の「fukadaso CAFE」は行列ができるほどの人気店。素朴な味わいのスイーツとノスタルジックな店内は、落ち着いた時間を過ごしたい時にぴったり。

📍 店舗により異なる



05

東京都現代美術館
でアートを満喫

約5700点の収蔵作品をいかし現代美術の流れを展望できるコレクション展示のほか、現代美術に関する幅広い企画展を開催する美術館。広大な木場公園の緑を臨むロケーションと、自然光を取り入れたユニークな建築も魅力。



🕒 10:00~18:00(入場は閉館の30分前まで)
🗓️ 月曜(祝日の場合は翌平日)、
展示替え期間、年末年始



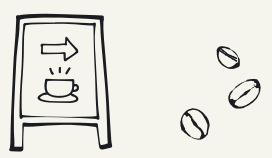
06

The Cream of The
Crop Coffeeの
こだわりのコーヒーを味わう

清澄白河のロースタリーカフェ1号店で、コーヒーの街としての先駆的存在。木材倉庫をリノベーションした店内に巨大ロースターが設置され、心地よいコーヒーの香りで満ちています。可愛い子犬のロゴマークをモチーフにしたオリジナルグッズは、お土産にもおすすめ。



🕒 10:00~18:00
🗓️ 月曜日



熊本・阿蘇

でサイクリング



自然と美食、あなたはどっち？

九州・熊本県のシンボルといえば世界最大級のカルデラを有する阿蘇山。阿蘇山は活火山である中岳を含む「阿蘇五岳」を中心とした山々の総称で、この一帯が阿蘇と呼ばれます。火山が育んだ自然美や、カルデラ地形の中で暮らす人々の営み、そして温泉など、阿蘇ならではの魅力がたくさん。それを存分に感じるならレンタサイクルがおすすすめです。広い阿蘇をどう回ったらいいか分からない…そんな方向けに2つのテーマに沿ったサイクリングプランをご紹介します。



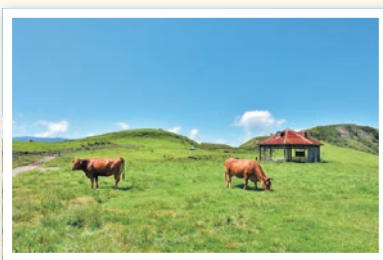
アウトドア満喫！

牧野ライド

ぼくや

カルデラ地形の上に広大な草原が広がる景色は阿蘇ならでは。この草原は1000年以上人の手で管理を続けてきたもので、熊本のブランド和牛「あか牛」もここで育てられています。「牧野ライド」は、普段は環境保全のため立入制限されているエリアを、ガイドとともに自転車で散策できる特別なアクティビティ。阿蘇を知り尽くしたガイドが、壮大な展望ポイントや阿蘇五岳を望む秘密のスポットまで案内してくれます。

参加費には牧野保全料が含まれるので、牧野ライドに参加するだけで阿蘇の自然保護活動への協力にもなります。



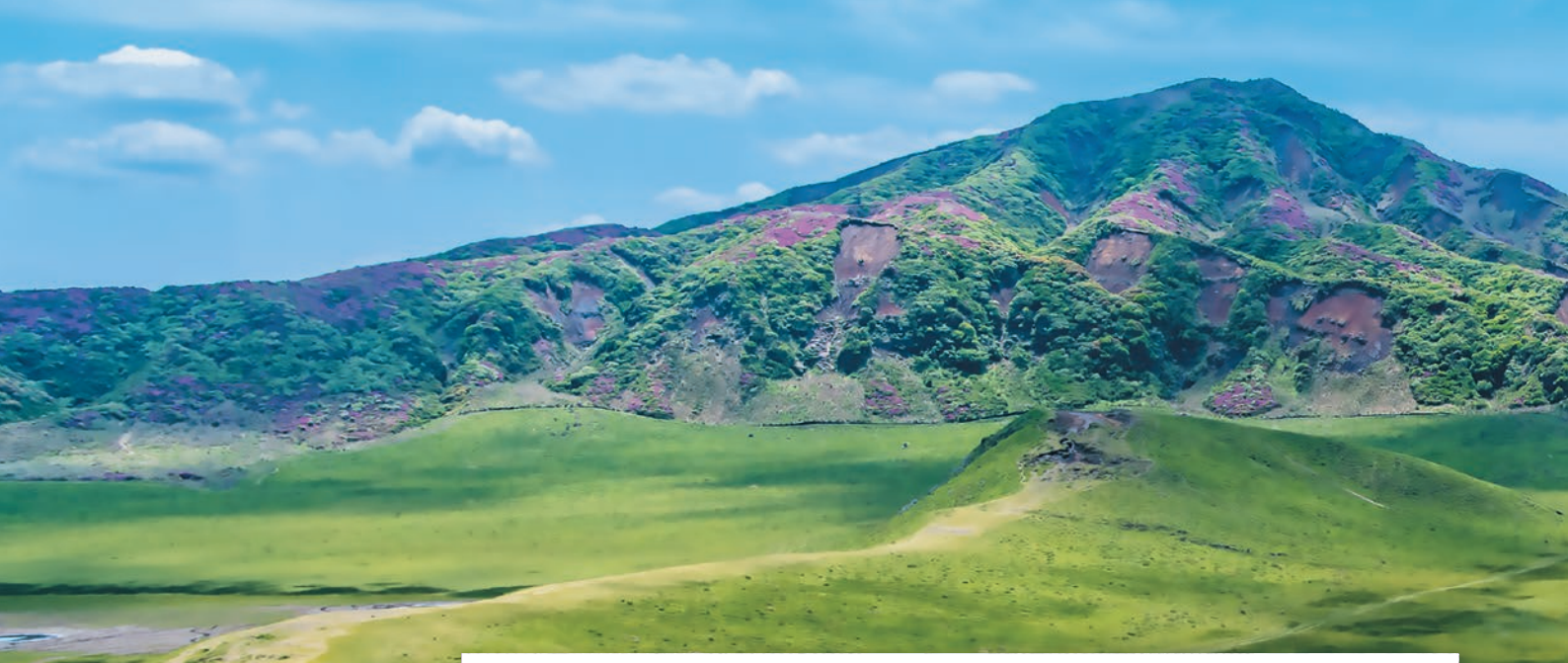
- ¥ 8,800円～ (プランにより異なる)
- 9:00～18:00 ☒ なし
- ※要予約 (7日前まで)
- 🚶 JR阿蘇駅から徒歩1分



気軽にできる2時間プラン、草原で昼食を楽しむ1日プランなど楽しみ方は様々。電動アシスト機能付きのe-BIKEを借りればどこ道や上り坂でも安心です。

WEBで記事を読む
att-japan.net/ja/articles/689





手作りの和スイーツを発見!

歴史ある阿蘇神社の参道には、レトロな店構えのお店がたくさん。



マイペースに街散策!

たべこぎ

- ▼ ベーシックプラン (MTB) 3,500円、Eバイクプラン (電動自転車) 4,000円 (いずれも4時間まで)
- 🕒 9:00~17:00 (13:00最終受付、冬季中止)
- ✖ 木曜 (祝日と8月は営業)
※電話にて3日前までに要予約 (TEL: 0967-32-0928)
- 🚗 JR阿蘇駅からバスで15分、「阿蘇新町」下車、徒歩1分



まずは阿蘇CLAMPの店舗で自転車と「たべこぎ」チケットを受け取りましょう!

阿蘇の景色を楽しみながら、地元ならではの美味しいものを巡るサイクリングプラン。レンタサイクルに地元の商店で使えるチケット7枚が付いていて、4時間のあいだ自由に対象店舗での食べ歩きならぬ「たべこぎ」が楽しめます。阿蘇神社と周辺の商店街をメインにした阿蘇神社コースと、田園風景や内牧温泉街の中を走る内牧コースの2種類から選べます。



ビギナー向け 阿蘇神社コースのおすすめポイント



水と共に暮らしている阿蘇では多くの湧水があり、水基 (みづき) 巡りも楽しめます。



手軽に休憩するなら「ラルーチェ」の阿蘇の湧水と素材を使ったレモネードがおすすめ。



昔の女学校を改装したカフェ「湧水かんざらしの店結」では、阿蘇の湧水を使った「かんざらし」(白玉団子を湧水で冷やしたスイーツ)をいただけます。